



お父さん、
ありがとう！

初夏の風が半袖に心地の良い季節となりました。園庭のねむの樹ばたけでは、子どもたちが植えたじゃがいもが元気に成長し、収穫されるのを今か今かと待ちわびています。5月は長い期間にわたり、新型コロナウイルスの感染防止のためにご協力頂きましてありがとうございました。

Father's Day



神奈川県は緊急事態宣言を5月27日に解除しましたが、横浜市の保育園では引き続き6月一杯、登園の自粛にご協力いただくことになりました。引き続き保育園では、感染が拡大しないように注意を払いながら、子どもたちの元気な声が園内に響き渡る普段の保育園に戻していきたいと思えます。これから梅雨時にもなっていますので、皆様、お身体に気を付けてお過ごしください。

6月21日は父の日です。お父さんへありがとうの気持ちを込めて、子どもたちがプレゼントをつくります。プレゼントが届いたら、『上手にできたね！頑張ったね！』とたくさんほめてあげてください。楽しみにしています！



☆ 歯を大切にしましょう ☆

6月4日(木)から10日(水)は、『歯と口の健康習慣』です。

健全な心身を作るためには歯の役割はとても大切です。人間の歯は、体の成長に伴い、6歳頃から12歳頃にかけて、『乳歯』から『永久歯』に生えかわりますが、生えかわるからといって、乳歯の手入れを絶対におろそかにしないでください。

乳歯は体の発育や永久歯の歯並び・虫歯、顔の形成、あごの発達等に大きく関わりがあり、子どもの一生に大きく影響します。生まれて初めて生える乳歯は、とてもやわらかく、酸に溶けやすいため、不潔にしておくと簡単に虫歯になってしまいます。保育園では、年齢に合わせて歯磨きの指導をしていきますが、是非ご家庭でも毎日の歯のケアは念入りに行ってください。よろしくお願いします。

< 今月の予定 >

1日	身体測定
中旬	沐浴開始予定
19日	職員会議
24日	避難訓練
30日	誕生日会



☆ 梅雨時の健康管理について ☆

もうじき梅雨の季節がやって参ります。湿度も高く体調をくずしやすい季節でもあります。次の点に気を付けていただき、元気に梅雨を乗り越えましょう！！

- ① 『早寝、早起き、朝ごはん』、毎日規則正しい生活を心がけ、朝からきちんと活動するためにたっぷりと栄養を補給しましょう。
- ② 室内やエアコンの清掃をこまめに行いましょう。雨が多くなり湿度が高くなると、ダニやカビが発生し、アレルギーやアトピー、喘息等の原因になります。
- ③ 梅雨時は、気温が高くなったり低くなったり、寒暖の差が大きくなることがあります。室内は、エアコン、扇風機、除湿機などを使用し、適度な温度、湿度を保つようにしましょう。
- ④ 食中毒に注意しましょう。くさりやすい食料品は冷蔵庫で保管しましょう。消費期限が過ぎたものや異臭のするようなものは廃棄をしましょう。また、まな板や包丁、調理台は熱湯等で洗い流すようにして殺菌するようにしましょう。食中毒予防の3つの原則は『付けない、増やさない、殺菌する』です。この3つを守り、おこさまのために美味しく調理してあげてください。
- ⑤ 湿度が多くなるとたくさんの汗をかくようになります。手洗い、うがい、着替えをこまめに行い、身体を清潔に保ちましょう。たくさん汗をかいて気持ちが悪そうな時は、シャワーをあびて爽快な気分にしてあげてください。

おしらせ と おねがい



★園からのお知らせやお願いは、おたよりや廊下・保育室内の掲示板、ホームページのお知らせ欄で発信させていただきますのでご確認ください。ねむの樹元宮保育園のホームページのアドレスは次の通りです。

ホームページアドレス: <https://www.nemunoki-y.or.jp/motomiya/>

★6月中旬より沐浴を開始させて頂く予定です。沐浴セットの準備をお願いします。詳しい内容につきましては、別途ご案内させていただきます。

★新入園児の保護者の方に、5月に配布させて頂きましたが、災害時の連絡用に使用する緊急メールへの登録にご協力ください。登録のやり方がわからない時は、事務所までお気軽にお声がけください。

★2018年度後期クラス・イベントの写真をインターネットで販売させて頂きます。期間は6月30日(火)までです。詳しくは、ねむの樹元宮保育園ホームページのお知らせをご覧ください。

